**ПАМЯТКА**

**падение при разности уровней высот и на глубину**

Работы на высоте - это работы повышенной опасности. К работникам, выполняющим работы на высоте, предъявляются дополнительные требования охраны труда, включающие в себя специальные требования по обучению, аттестации, допуску к самостоятельной работе, инструктажу по охране труда и периодической проверке знаний по безопасности труда.

**Падения при разности уровней высот и на глубину происходят по следующим причинам:**

* нарушение требований Правил по охране труда при работе на высоте, утвержденных приказом Минтруда России от 16.11.2020г. №782н;
* конструктивные недостатки и недостаточная надежность технологического оборудования, ограждений, стационарных лестниц, а так же вспомогательного оборудования (стремянок, подмостей, приставных и переносных лестниц и других);
* неудовлетворительное техническое состояние зданий, сооружений, территории, полов в зданиях и помещениях и лестничных маршей, строительных конструкций, кровли и сооружений, предназначенных для осуществления технологических процессов, хранения сырья или продукции, перемещения людей и грузов;
* необеспечение контроля со стороны руководителей и иных должностных лиц работодателя за ходом выполнения работ;
* недостатки в организации и проведении подготовки работников по охране труда;
* неприменение работником средств индивидуальной защиты; нарушение порядка допуска к работам с повышенной опытностью ;
* нарушение работником трудового распорядка и дисциплины труда.

 **Причины падения работников с высоты:**

* технические- отсутствие ограждений, предохранительных поясов (привязей), недостаточная прочность и устойчивость лесов, настилов, лестниц;
* технологические – недостатки в технологических картах (проектах производства работ), неправильная технология ведения работ;
* психологические – потеря самообладания, нарушение координации движений, неосторожность действия, небрежное выполнение своей работы;
* психологические - потеря самообладания, нарушение координации движений, неосторожность действия, небрежное выполнение своей работы;
* метеорологические - сильный ветер, низкая и высокая температуры воздуха, дождь, снег, туман, гололед.

Для предупреждения неблагоприятного воздействия на здоровье работников опасных и вредных производственных факторов им следует пользоваться спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты ( в т. ч. защитными касками, противоскользящей обувью и т.п.), а также системы обеспечения безопасности работ на высоте ( удерживающими системами, системами позиционирования, страховочными системами, системами спасения и эвакуации).

**Падение с лестничных маршей ( ступеней):**

* передвигаясь по лестничным маршам, всегда держитесь за поручни, смотрите под ноги;
* не торопитесь и не пропускайте ступени;
* не поднимайтесь и не спускайтесь бегом по лестничным маршам;
* не переносите что-либо, что не позволяет вам держаться за поручни;
* никогда не переносите предметы, держа их перед собой, загораживая обзор;
* не держите руки в карманах. При потери равновесия инстинктивные движения руками помогут удержаться на ногах.

**Профилактические меры по снижению риска падения с лестницы:**

* используйте противоскользящие (антискользящие )
* накладки на ступени;
* своевременно обеспечивайте уборку лестничных маршей от влаги и грязи;
* используйте предупреждающие знаки или цветные обозначения;
* убедитесь, что освещение лестничного марша обеспечивает хорошую видимость ступеней и при необходимости установить дополнительное освещение;
* следите за износом и целостностью ступеней;
* установите поручни (перила) в случае их отсутствия.

**Падение с лестницы (стремянки):**

* не используйте вместо лестницы стул, стол, корзины для бумаг или другие предметы;
* никогда не становитесь на верхнюю ступеньку любой лестницы, включая стремянку;
* не допускайте размещения оборудования, документации и т.п. на полках и на шкафах, доступ к которым невозможен без применения стремянок или других приспособлений.

**Соблюдайте требования по охране труда к применению лестниц и стремянок:**

* длина приставных лестниц должна быть не более 5 м, расстояние между ступенями должно быть от 300 до 340 мм, расстояние от первой ступени до уровня пола – 400 мм;
* ступени деревянных лестниц должны быть врезаны в тетиву и через каждые 2 м скреплены стяжными болтами диаметром не менее 8 мм;
* при работе с приставной лестницы на высоте 1,8 м надлежит применять страховочную систему;
* лестницы и стремянки перед началом работы осматриваться ответственным исполнителем работ;
* для размещения инструментов следует использовать стремянки со специальные подставки или поясную сумку для инструментов.

**Поскальзывание:**

* мокрый пол (при осуществлении работ и передвижении внутри помещения);
* пролитые жидкости на путях передвижения ( чай, кофе, технические жидкости ( масла, антифриз, растворы реагентов и т.д.);
* грязь, попавшая в помещение с улицы;
* только вымытый пол;
* снег, растаявший в помещении.

**Профилактические меры по снижению риска поскальзывания:**

* обеспечьте своевременную уборку помещений от пролитых жидкостей, влаги, грязи и снега;
* грамотно оборудуйте зону входа в здание/цех ( нескользящее и грязезащитное покрытие, тепловая воздушная завеса, погрев пола и т.д.);
* используйте предупреждающие о скользкости полов знаков;
* своевременно проводите антигололедную обработку территории организации;
* в производственных помещениях, где есть риски розлива жидкостей, установите специальные решетки, снижающие скольжение.

**Спотыкание**

**Основные причины и обстоятельства случаев спотыкания:**

* недостаточный порядок на рабочем месте и путях передвижения работников ( например, оставленные на полу предметы, в том числе провода);
* состояние напольных покрытий и наличие препятствий на путях передвижения ( например, разрушенный порог, торчащее из пола болты, сломанная напольная плитка, поврежденные напольные покрытия, торчащие края напольных покрытий и т.д.);
* невнимательность работника ( например, работник не заметил препятствие, порог, начало ступени и т.д.).

**Профилактические меры по снижению риска спотыкания:**

* при обнаружении факторов спотыкания по возможности примите меры по их устранению или предупредите о потенциальной опасности своих коллег и сообщите руководителю;
* соблюдайте порядок на своих рабочих местах, не оставляйте инструменты, провода, материалы на путях передвижения работников.

**Леса, подмости для выполнения работ на высоте**

**Ширина настилов на лесах и подмостях должна быть не менее:**

* 2 м при выполнении каменных работ;
* 1,5 м при выполнении штукатурных работ;
* 1м при выполнении малярных и монтажных работ.
* Для обеспечения устойчивости стойки лесов по всей высоте должны закрепляться к прочным частям здания или к конструкции. Настилы лесов и подмостей, расположенные на высоте 1,3 м и выше от уровня земли или перекрытий, должны иметь ограждения.
* При работе на лесах и подмостей на высоте 1,3 м и более используйте предохранительный пояс.

**Падение на глубину**

**Основные причины и обстоятельства случаев падения на глубину:**

* невнимательность работников;
* отсутствие предупреждающих знаков, ограждений и освещения вокруг ям, траншей, открытых люков и колодцев;
* нарушение требований безопасности ( выполнении работ слишком близко к краю углубления, неверных угол откоса котлована или траншеи).

**Профилактические меры по снижению риска падения на глубину:**

* обязательно применяйте предупреждающие знаки, устанавливайте ограждения, обеспечьте освещение вокруг ям, траншей, открытых люков, колодцев, и соблюдайте требования охраны труда при выполнении земляных работ;
* будьте внимательны и соблюдайте требования безопасности, не заходите за ограждения, не работайте близко к краю при перепаде высот разных поверхностей, при необходимости используйте СИЗ от падения с высоты.



**АДМИНИСТРАЦИЯ БАЯНДАЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**

**ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ПАМЯТКА**

**ПАДЕНИЕ ПРИ РАЗНОСТИ УРОВНЕЙ ВЫСОТ И НА ГЛУБИНУ**

****